

## 1 - Eliminatórias

05/02/2023 - 8:45

Prova 1 Masc., 100m Livres Absoluto  
05/02/2023 - 8:45 Lista inscritos Elimin  
Inf B: 1:24.00; Inf A: 1:18.00; Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00; Jun/Sen: 1:09.00

Ano

### Infantil B

1	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	1:01.23
2	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:02.60
3	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:07.96
4	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:13.49
5	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:18.85
6	Rodrigo Mendes Goncalves	10	GesLoures	1:21.17
7	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:22.35
8	Duarte Rafael Lopes	10	Electrico Clube/ FGil.pt	1:24.00
9	Francisco Macedo Pereira	10	Nautico Abrantes	1:27.98
10	Pedro Emanuel Pereira	10	Academica de Coimbra	1:36.84

### Infantil A

1	Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama	1:05.26
2	Gustavo Branco Silva	09	GesLoures	1:08.96
3	Francisco Gabriel Freitas	09	GesLoures	1:10.64
4	Guilherme Alexandre Marques	09	CPCD-Povoa St Iria	1:11.51
5	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:15.00
6	Rafael Semedo Marques	09	CPCD-Povoa St Iria	1:25.04
7	Ricardo Cesar Silva	09	Academica de Coimbra	1:25.15

### Juvenil B

1	Rafael Ataide Duarte	08	Nacional de Natacao	1:01.40
2	Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Natacao	1:02.07
3	Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	1:02.34
4	Miguel Morgado Nogueira	08	Colegio Monte Maior	1:07.49
5	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	1:09.18
6	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:10.69
7	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior	1:13.59
8	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:17.11
9	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:24.35

### Juvenil A

1	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natacao	55.69
2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	56.57
3	Tomas Santos Braga	07	Colegio Vasco da Gama	57.16
4	Joao Pedro Carapinha	07	Uniao Piedense	58.42
5	David Ferreira Silva	07	Academica de Coimbra	1:00.54
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:01.02
7	Bernardo Almas Malhao	07	Academica de Coimbra	1:01.10
8	Daniel Casaca Carvalho	07	Colegio Vasco da Gama	1:01.51
9	Guilherme David Figueiras	07	Colegio Monte Maior	1:06.55
10	António Martim Bonina	07	Colegio Monte Maior	1:11.90

Prova 1, Masc., 100m Livres, Elimin

Junior/Senior

1	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	52.63
2	Luis Emanuel Vaz	91	Colegio Vasco da Gama	52.77
3	Afonso Alves Chocas	04	Electrico Clube/ FGil.pt	54.25
4	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	54.88
5	Rodrigo Costa Cruz	06	Academica de Coimbra	55.29
6	Miguel Freitas Oviedo	02	Academica de Coimbra	55.34
7	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	55.69
8	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natacao	55.75
9	Samuel Baptista Figueira	05	Academica de Coimbra	55.88
10	Miguel Costa Simoes	04	Uniao Piedense	56.66
11	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	56.67
12	Manuel Costa Simoes	06	Uniao Piedense	56.87
13	Rodrigo Rosa Fernandes	02	CPCD-Povoa St Iria	57.13
14	Pedro Crispim Jorge	06	Uniao Piedense	57.24
15	Tiago Nunes Silva	06	CPCD-Povoa St Iria	57.46
16	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natacao	58.35
17	Luis Carlos Correia	03	Uniao Piedense	58.53
18	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	58.86
19	Antonio Glavatskyy	05	Academica de Coimbra	58.91
20	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD-Povoa St Iria	59.05
21	Rodrigo Filipe Valerio	05	CPCD-Povoa St Iria	59.19
22	Luis Miguel Raposo	04	CPCD-Povoa St Iria	59.25
23	Lucas Vilaca Casimiro	06	Uniao Piedense	59.26
24	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natacao	59.52
25	Diogo Correia Neves	94	Colegio Vasco da Gama	1:01.07
26	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:03.05

Prova 2

Femin., 100m Livres

Absoluto

05/02/2023 - 9:05

Lista inscritos Elimin

Inf B: 1:30.00; Jun/Sen: 1:14.00; Inf A: 1:24.00; Juv B: 1:21.00; Juv A: 1:19.00

Ano

Infantil B

1	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:17.75
2	Francisca Meneses Goncalves	11	GesLoures	1:19.40
3	Francisca Cunha Monteiro	11	Nacional de Natacao	1:22.22
4	Mariana Andre Gomes	11	Academica de Coimbra	1:27.18
5	Maria Francisca Constantino	11	Electrico Clube/ FGil.pt	1:27.65
6	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	1:28.02
7	Catarina Ribeiro Fernandez	11	GesLoures	1:30.00
8	Madalena Santos Rolo	11	CCDSerta	1:36.87

Infantil A

1	Mariana Varela Costa	10	Nacional de Natacao	1:04.78
2	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:09.79
3	Madalena Pereira Arede	10	Nacional de Natacao	1:13.21
4	Lara Sofia Garcia	10	Electrico Clube/ FGil.pt	1:18.05
5	Carolina Neves Sousa	10	Electrico Clube/ FGil.pt	1:20.53
6	Madalena Alexandra Fernandes	10	Nacional de Natacao	1:24.00
7	Francisca Maria Esteves	10	Colegio Vasco da Gama	1:25.98

## Prova 2, Femin., 100m Livres, Elimin

Juvenil B

1	Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natacao	1:04.10
2	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natacao	1:04.34
3	Joana Melo Gaspar	09	Nacional de Natacao	1:06.00
4	Sofia Fonseca Primo	09	Academica de Coimbra	1:06.57
5	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:07.70
6	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:08.93
7	Ines Maria Lanca	09	Uniao Piedense	1:09.27
8	Beatriz Santos Goncalves	09	Nacional de Natacao	1:09.53
9	Rita Calado Cruz	09	Academica de Coimbra	1:12.02
10	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	1:15.26
11	Leonor Costa Marques	09	CPCD-Povoa St Iria	1:18.55
12	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:18.98
13	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:20.36
14	Beatriz Santa Filipe	09	Nacional de Natacao	1:21.00

Juvenil A

1	Ana Beatriz Pires	08	Uniao Piedense	1:03.08
2	Emilly Gabrieli Santos	08	Natacao Triatlo Lisboa	1:03.91
3	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:07.06
4	Johanna Domingos Verheij	08	Uniao Piedense	1:08.56
5	Marta Oliveira Ferreira	08	Colegio Vasco da Gama	1:08.70
6	Ines Gandum Marta	08	Electrico Clube/ FGil.pt	1:10.22
7	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	1:11.61
8	Rita Isabel Neves	08	Academica de Coimbra	1:12.25
9	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:14.95

Junior/Senior

1	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	1:00.56
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:01.85
3	Luisa Ponte Jorge	07	Uniao Piedense	1:02.21
4	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:02.49
5	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	1:02.66
6	Beatriz Quintao Amantes	03	Uniao Piedense	1:02.90
7	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:03.17
8	Diana Valadas Horta	04	Uniao Piedense	1:04.85
9	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:05.47
10	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:05.57
11	Marta Nascimento Ribeiro	07	Natacao Triatlo Lisboa	1:05.78
12	Daniela Patricia Larginho	05	Colegio Vasco da Gama	1:09.02
13	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:09.47
14	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:11.67
15	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natacao	1:12.19
16	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natacao	1:13.51
17	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Colegio Vasco da Gama	1:14.00
18	Laura Maria Cruz	07	Colegio Monte Maior	1:14.59

Prova 3 Masc., 200m Costas Absoluto  
05/02/2023 - 9:20 Lista inscritos Elimin  
Inf B: 3:35.00; Inf A: 3:17.00; Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:02.00; Jun/Sen: 3:00.00

Ano

Infantil B

1 Andre Huang	10	GesLoures	3:05.75
2 Duarte Rafael Lopes	10	Electrico Clube/ FGil.pt	3:35.00
3 Afonso Ferreira Filipe	10	CCDSerta	NT

Infantil A

1 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:40.67
2 Rodrigo Arga Paiva	09	GesLoures	2:48.57
3 Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoa St Iria	2:49.99
4 Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:59.89
5 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	3:08.93
6 Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta	3:11.70
7 Guilherme Oliveira Rizzon	09	GesLoures	NT

Juvenil B

1 Francisco Fernandes Pereira	08	Academica de Coimbra	2:29.72
2 Pedro Henrique Santos	08	CPCD-Povoa St Iria	2:32.73
3 Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:37.22
4 Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	2:38.81

Juvenil A

1 Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natacao	2:11.15
2 Lourenco Lopes Silva	07	Uniao Piedense	2:23.17
3 Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:47.54
4 Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta	2:51.29

Junior/Senior

1 Miguel Salomao Tristao	04	Academica de Coimbra	2:07.02
2 Andre Correia Alves	06	Uniao Piedense	2:16.89
3 Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	2:24.74
4 Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	2:31.72
5 Miguel Joao Pinheiro	06	Academica de Coimbra	2:41.07

Prova 4 Femin., 200m Costas Absoluto  
05/02/2023 - 9:35 Lista inscritos Elimin  
Inf B: 3:45.00; Jun/Sen: 3:02.00; Inf A: 3:26.00; Juv B: 3:31.00; Juv A: 3:15.00

Ano

Infantil B

1 Carlota Costa Silva	11	Colegio Vasco da Gama	3:42.87
2 Lucie Chambat	11	Nacional de Natacao	3:45.00
3 Mariana Andre Gomes	11	Academica de Coimbra	NT
4 Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	NT
5 Madalena Santos Rolo	11	CCDSerta	NT

Prova 4, Femin., 200m Costas, Elimin

Infantil A

1	Maria Rita Filipe	10	GesLoures	2:52.76
2	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	2:54.67
3	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:54.73
4	Carolina Neves Sousa	10	Electrico Clube/ FGil.pt	3:20.17

Juvenil B

1	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natacao	2:37.37
2	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:45.15
3	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:15.22
4	Ana Sofia Baptista	09	CCDSerta	3:44.95
5	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	NT

Juvenil A

1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Uniao Piedense	2:22.34
2	Ines Gandum Marta	08	Electrico Clube/ FGil.pt	2:40.03
3	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:06.88

Junior/Senior

1	Carolina Martins Camacho	06	Uniao Piedense	2:23.94
2	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	2:32.25
3	Helena Carolina Dinis	05	Academica de Coimbra	2:48.40
4	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:53.45
5	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:54.29
6	Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD-Povoa St Iria	2:56.19
7	Daniela Patricia Larginho	05	Colegio Vasco da Gama	2:57.60
8	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	2:59.26
9	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:00.76

Prova 5  
05/02/2023 - 9:50

Masc., 100m Mariposa

Absoluto  
Lista inscritos Elimin

Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:42.50; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

Ano

Infantil B

1	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:14.53
2	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:23.21
3	Andre Huang	10	GesLoures	1:31.34
4	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:37.48
5	Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	1:39.57
6	Tomas Maria Horta	10	GesLoures	1:41.56
7	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:47.45

Infantil A

1	Guilherme Oliveira Rizzon	09	GesLoures	1:11.72
2	Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama	1:19.83
3	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta	1:31.33
4	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:35.53
5	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	1:41.54
6	Rodrigo Arga Paiva	09	GesLoures	1:42.50

Prova 5, Masc., 100m Mariposa, Elimini

Juvenil B

1 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:07.11
2 Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	1:07.81
3 Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:09.59
4 Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	1:22.75

Juvenil A

1 Daniel Casaca Carvalho	07	Colegio Vasco da Gama	1:04.75
2 Rafael Sousa Prates	07	CPCD-Povoa St Iria	1:14.41

Junior/Senior

1 Miguel Freitas Oviedo	02	Academica de Coimbra	57.74
2 Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	59.80
3 Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natacao	1:01.60
4 Manuel Costa Simoes	06	Uniao Piedense	1:01.75
5 Luis Carlos Correia	03	Uniao Piedense	1:01.91
6 Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:02.76
7 Joao Ferreira Marques	06	Academica de Coimbra	1:02.89
8 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:06.28
9 Edgar Tavares Mendes	06	Academica de Coimbra	1:07.25
10 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:12.74

Prova 6

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

05/02/2023 - 10:05

Lista inscritos Elimini

Inf B: 1:53.00; Jun/Sen: 1:30.00; Inf A: 1:50.00; Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00

Ano

Infantil B

1 Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	1:29.95
2 Francisca Meneses Goncalves	11	GesLoures	1:35.96
3 Matilde Bento Pereira	11	GesLoures	1:46.20
4 Daniela Matias Ribeiro	11	CCDSerta	1:49.92
5 Francisca Cunha Monteiro	11	Nacional de Natacao	1:53.00

Infantil A

1 Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	1:17.76
2 Mariana Varela Costa	10	Nacional de Natacao	1:30.37
3 Maria Rita Filipe	10	GesLoures	1:41.63
4 Lara Sofia Garcia	10	Electrico Clube/ FGil.pt	1:42.09
5 Madalena Pereira Arede	10	Nacional de Natacao	1:47.49
6 Carolina Neves Sousa	10	Electrico Clube/ FGil.pt	1:47.96
7 Madalena Alexandra Fernandes	10	Nacional de Natacao	1:50.00

Juvenil B

1 Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natacao	1:09.74
2 Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:14.61
3 Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:30.50



Prova 6, Femin., 100m Mariposa, Elimin

Juvenil A

1	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:09.71
2	Ana Beatriz Pires	08	Uniao Piedense	1:18.82
3	Marta Oliveira Ferreira	08	Colegio Vasco da Gama	1:21.39
4	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:28.60

Junior/Senior

1	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	1:04.70
2	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:06.15
3	Luisa Ponte Jorge	07	Uniao Piedense	1:07.61
4	Beatriz Quintao Amantes	03	Uniao Piedense	1:08.08
5	Margarida Martins Pereira	05	CPCD-Povoa St Iria	1:10.34
6	Sara Costa Guerra	99	Colegio Vasco da Gama	1:13.12
7	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	1:14.46
8	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:15.47
9	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:21.25
10	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natacao	1:28.87

Prova 7

Masc., 200m Bruços

Absoluto

05/02/2023 - 10:15

Lista inscritos Elimin

Inf B: 4:07.00; Inf A: 3:45.00; Juv B: 3:35.00; Juv A: 3:20.00; Jun/Sen: 3:15.00

Ano

Infantil B

1	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	3:29.98
2	Duarte Rafael Lopes	10	Electrico Clube/ FGil.pt	3:42.87
3	Francisco Macedo Pereira	10	Nautico Abrantes	NT

Infantil A

1	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:58.68
2	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	3:39.24
3	Ricardo Cesar Silva	09	Academica de Coimbra	NT

Juvenil B

1	Rafael Ataide Duarte	08	Nacional de Natacao	2:47.23
2	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:49.24
3	Joao Almeida Neves	08	CPCD-Povoa St Iria	3:00.74
4	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	3:00.77
5	Afonso Benjamim Melo	08	Academica de Coimbra	3:01.79
6	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	3:10.17
7	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	3:25.61
8	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	NT

Juvenil A

1	Daniel Casaca Carvalho	07	Colegio Vasco da Gama	2:45.10
2	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:53.32
3	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	3:11.80

Prova 7, Masc., 200m Bruços, Elimin

Junior/Senior

1	Guilherme Matias Cristino	03	Uniao Piedense	2:32.17
2	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	2:37.36
3	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	3:05.55
4	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	NT

Prova 8

Femin., 200m Bruços

Absoluto

05/02/2023 - 10:30

Lista inscritos Elimin

Inf B: 4:11.00; Jun/Sen: 3:35.00; Inf A: 3:52.70; Juv B: 3:50.00; Juv A: 3:44.00

Ano

Infantil B

1	Matilde Bento Pereira	11	GesLoures	3:30.30
2	Maria Francisca Constantino	11	Electrico Clube/ FGil.pt	4:02.09
3	Lucie Chambat	11	Nacional de Natacao	4:02.54
4	Sara Carvalho Rocha	11	CPCD-Povoa St Iria	4:11.00
5	Carolina Mendes Goncalves	11	CPCD-Povoa St Iria	4:11.00
6	Catarina Ribeiro Fernandez	11	GesLoures	4:11.00

Infantil A

1	Francisca Maria Esteves	10	Colegio Vasco da Gama	3:26.63
2	Alicia Rajpara Ferreira	10	GesLoures	3:52.70

Juvenil B

1	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	2:54.86
2	Ines Maria Lanca	09	Uniao Piedense	3:03.97
3	Joana Melo Gaspar	09	Nacional de Natacao	3:09.99
4	Beatriz Santos Goncalves	09	Nacional de Natacao	3:10.51
5	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:46.63

Juvenil A

1	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:55.16
2	Marta Oliveira Ferreira	08	Colegio Vasco da Gama	2:56.65
3	Ana Beatriz Campos	08	Academica de Coimbra	2:57.66
4	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:21.14
5	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:21.50
6	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:24.31
7	Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	NT

Junior/Senior

1	Carolina Martins Camacho	06	Uniao Piedense	2:55.94
2	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:56.47
3	Catarina Maria Santos	05	CPCD-Povoa St Iria	2:59.51
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:02.45
5	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natacao	3:14.31
6	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:18.26
7	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:27.06



Prova 9  
05/02/2023 - 10:50

Masc., 200m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos Elimin

Inf B: 3:29.00; Inf A: 3:20.00; Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:00.00

Ano

Infantil B

1	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:38.00
2	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	2:38.68
3	Tomas Maria Horta	10	GesLoures	3:10.53
4	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	3:16.71
5	Rodrigo Mendes Goncalves	10	GesLoures	3:18.65
6	Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	3:18.95
7	Afonso Ferreira Filipe	10	CCDSerta	3:36.31
8	Pedro Emanuel Pereira	10	Academica de Coimbra	NT

Infantil A

1	Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama	2:43.68
2	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoa St Iria	2:50.23
3	Francisco Gabriel Freitas	09	GesLoures	2:54.70
4	Gustavo Branco Silva	09	GesLoures	3:00.72
5	Guilherme Alexandre Marques	09	CPCD-Povoa St Iria	3:03.00
6	Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta	3:06.19
7	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	3:06.68
8	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	3:07.66
9	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	3:13.11
10	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta	3:14.39

Juvenil B

1	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:30.91
2	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:35.49
3	Miguel Morgado Nogueira	08	Colegio Monte Maior	2:43.20
4	Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Natacao	2:44.87
5	Francisco Fernandes Pereira	08	Academica de Coimbra	2:45.87
6	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior	2:47.22

Juvenil A

1	David Ferreira Silva	07	Academica de Coimbra	2:33.77
2	Joao Pedro Carapinha	07	Uniao Piedense	2:35.96
3	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natacao	2:36.28
4	Guilherme David Figueiras	07	Colegio Monte Maior	2:42.13
5	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:50.30

Junior/Senior

1	Miguel Salomao Tristao	04	Academica de Coimbra	2:11.20
2	Andre Correia Alves	06	Uniao Piedense	2:16.97
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:18.43
4	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natacao	2:18.44
5	Antonio Glavatsky	05	Academica de Coimbra	2:19.46
6	Guilherme Matias Cristino	03	Uniao Piedense	2:23.03
7	Pedro Crispim Jorge	06	Uniao Piedense	2:23.11
8	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natacao	2:29.09
9	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natacao	2:46.56
10	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Monte Maior	NT

Prova 10  
05/02/2023 - 11:10

Femin., 200m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos Elimin

Inf B: 3:37.00; Jun/Sen: 3:10.00; Inf A: 3:25.00; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00

Ano

Infantil B

1 Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	2:57.38
2 Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	3:27.43
3 Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	3:29.83
4 Francisca Cunha Monteiro	11	Nacional de Natacao	3:37.00
5 Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	3:40.51
6 Daniela Matias Ribeiro	11	CCDSerta	3:44.07

Infantil A

1 Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	2:47.19
2 Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:50.41
3 Mariana Varela Costa	10	Nacional de Natacao	2:51.90
4 Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	3:02.57
5 Madalena Pereira Arede	10	Nacional de Natacao	3:07.29
6 Lara Sofia Garcia	10	Electrico Clube/ FGil.pt	3:18.03
7 Carolina Neves Sousa	10	Electrico Clube/ FGil.pt	3:21.47
8 Alicia Rajpara Ferreira	10	GesLoures	3:25.00

Juvenil B

1 Rita Calado Cruz	09	Academica de Coimbra	2:38.44
2 Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natacao	2:39.02
3 Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natacao	2:39.87
4 Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:51.91

Juvenil A

1 Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:38.49
2 Ana Beatriz Pires	08	Uniao Piedense	2:44.87
3 Beatriz Alexandra Rolim	08	Uniao Piedense	2:46.51
4 Rita Isabel Neves	08	Academica de Coimbra	2:51.71
5 Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	2:52.14
6 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:04.85
7 Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:05.25

Junior/Senior

1 Carolina Martins Camacho	06	Uniao Piedense	2:31.60
2 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:35.00
3 Laura Maria Cruz	07	Colegio Monte Maior	2:50.33
4 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:04.98
5 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	NT

Prova 11  
05/02/2023 - 11:35

Masc., 50m Livres

Absoluto  
Lista inscritos Elimin

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00

Ano

Juvenil B

1	Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Natacao	28.19
2	Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	28.77
3	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	28.83
4	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	29.85
5	Afonso Benjamim Melo	08	Academica de Coimbra	30.92
6	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	31.17
7	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	32.22
8	Rafael Ataide Duarte	08	Nacional de Natacao	34.00
9	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	34.46
10	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	38.32

Juvenil A

1	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	26.40
2	Tomas Santos Braga	07	Colegio Vasco da Gama	26.54
3	Joao Pedro Carapinha	07	Uniao Piedense	26.68
4	Bernardo Almas Malhao	07	Academica de Coimbra	27.78
5	Lourenco Lopes Silva	07	Uniao Piedense	28.02
6	Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	28.40
7	Afonso Melo Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	28.44
8	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	29.02
9	David Ferreira Silva	07	Academica de Coimbra	29.06
10	Guilherme David Figueiras	07	Colegio Monte Maior	31.27
11	Joao Franclim Vaz	07	Natacao Triatlo Lisboa	32.00
12	António Martim Bonina	07	Colegio Monte Maior	34.50

Junior/Senior

1	Luis Emanuel Vaz	91	Colegio Vasco da Gama	24.60
2	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	24.90
3	Afonso Alves Chocas	04	Electrico Clube/ FGil.pt	25.00
4	Rodrigo Costa Cruz	06	Academica de Coimbra	25.24
5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	25.25
6	Miguel Freitas Oviedo	02	Academica de Coimbra	25.34
7	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	25.34
8	Miguel Costa Simoes	04	Uniao Piedense	25.59
9	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	25.62
10	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	25.95
11	Samuel Baptista Figueira	05	Academica de Coimbra	26.03
12	Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	26.04
13	Luis Carlos Correia	03	Uniao Piedense	26.09
14	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	26.16
15	Tiago Nunes Silva	06	CPCD-Povoa St Iria	26.27
16	Afonso Leonel Barreto	04	CPCD-Povoa St Iria	26.57
17	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	26.70
18	Rodrigo Rosa Fernandes	02	CPCD-Povoa St Iria	26.81
19	Manuel Costa Simoes	06	Uniao Piedense	27.07
20	Joao Ferreira Marques	06	Academica de Coimbra	27.10
21	Rodrigo Filipe Valerio	05	CPCD-Povoa St Iria	27.10
22	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	27.25

Prova 11, Masc., 50m Livres, Elimin

23	Diogo Correia Neves	94	Colegio Vasco da Gama	27.35
24	Pedro Crispim Jorge	06	Uniao Piedense	27.66
25	Nuno Rafael Silva	99	Colegio Monte Maior	28.05
26	Lucas Vilaca Casimiro	06	Uniao Piedense	28.36
27	Miguel Joao Pinheiro	06	Academica de Coimbra	28.52
28	Guilherme Matias Cristino	03	Uniao Piedense	28.55
29	Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	28.84
30	Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	28.89
31	Pedro Vitorino Carvalho	02	CPCD-Povoa St Iria	38.00
32	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natacao	NT

Prova 12

05/02/2023 - 11:45

Femin., 50m Livres

Absoluto

Lista inscritos Elimin

Jun/Sen: 35.00; Juv B: 38.00; Juv A: 37.00

Ano

Juvenil B

1	Sofia Fonseca Primo	09	Academica de Coimbra	29.89
2	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	31.43
3	Ana Sofia Baptista	09	CCDSerta	35.31
4	Leonor Costa Marques	09	CPCD-Povoa St Iria	35.34
5	Matilde Cecilio	09	Natacao Triatlo Lisboa	38.00
6	Joana Melo Gaspar	09	Nacional de Natacao	38.00
7	Beatriz Santos Goncalves	09	Nacional de Natacao	38.00
8	Eduarda Sampaio Tavares	09	CPCD-Povoa St Iria	38.43

Juvenil A

1	Ana Beatriz Pires	08	Uniao Piedense	29.07
2	Beatriz Alexandra Rolim	08	Uniao Piedense	29.80
3	Emilly Gabrieli Santos	08	Natacao Triatlo Lisboa	30.78
4	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	31.06
5	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	31.62
6	Johanna Domingos Verheij	08	Uniao Piedense	31.66
7	Rita Isabel Neves	08	Academica de Coimbra	31.99
8	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	33.35
9	Matilde Rocha Sequeira	08	CPCD-Povoa St Iria	35.45
10	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	43.15

Junior/Senior

1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	28.12
2	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	28.24
3	Leonor Maria Neves	03	CPCD-Povoa St Iria	28.35
4	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	28.77
5	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	28.80
6	Daniela Lourenco Neves	05	CCDSerta	28.91
7	Beatriz Quintao Amantes	03	Uniao Piedense	29.80
8	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	29.94
9	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	30.10
10	Luisa Ponte Jorge	07	Uniao Piedense	30.22
11	Mafalda Silva Lourenco	06	CCDSerta	30.26
12	Clara Sofia Herminio	06	Uniao Piedense	30.48
13	Marta Nascimento Ribeiro	07	Natacao Triatlo Lisboa	31.02

Prova 12, Femin., 50m Livres, Elimin

14	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	31.50
15	Daniela Patricia Larginho	05	Colegio Vasco da Gama	32.06
16	Inga Vitorino Carvalho	06	CPCD-Povoa St Iria	32.61
17	Carolina Santos Silva	06	CCDSerta	33.02
18	Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento	34.75
19	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Colegio Vasco da Gama	35.00
20	Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natacao	35.00
21	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natacao	35.00
22	Joana Catarina Matias	07	CCDSerta	35.94

Prova 13  
05/02/2023 - 11:55

Masc., 50m Costas

Absoluto  
Lista inscritos Elimin

Juv B: 37.65; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.80

Ano

Juvenil B

1	Pedro Henrique Santos	08	CPCD-Povoa St Iria	30.87
2	Francisco Fernandes Pereira	08	Academica de Coimbra	32.62
3	Miguel Morgado Nogueira	08	Colegio Monte Maior	32.73
4	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	33.60

Juvenil A

1	Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natacao	28.48
2	Tomas Santos Braga	07	Colegio Vasco da Gama	29.36
3	Lourenco Lopes Silva	07	Uniao Piedense	29.89
4	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta	35.67

Junior/Senior

1	Miguel Salomao Tristao	04	Academica de Coimbra	28.76
2	Pedro Crispim Jorge	06	Uniao Piedense	29.74
3	Miguel Costa Simoes	04	Uniao Piedense	29.83
4	Vitor Sokolovskiy	06	Nautico Abrantes	30.70
5	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	30.75
6	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natacao	30.93
7	Andre Correia Alves	06	Uniao Piedense	31.03
8	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	32.12
9	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Monte Maior	NT

Prova 14  
05/02/2023 - 12:00

Femin., 50m Costas

Absoluto  
Lista inscritos Elimin

Jun/Sen: 39.89; Juv B: 43.90; Juv A: 41.84

Ano

Juvenil B

1	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natacao	35.13
2	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	36.84
3	Beatriz Santa Filipe	09	Nacional de Natacao	43.90

Prova 14, Femin., 50m Costas, Elimin

Juvenil A

1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Uniao Piedense	33.22
2	Ines Gandum Marta	08	Electrico Clube/ FGil.pt	35.57
3	Johanna Domingos Verheij	08	Uniao Piedense	36.21

Junior/Senior

1	Carolina Martins Camacho	06	Uniao Piedense	32.48
2	Laura Maria Cruz	07	Colegio Monte Maior	33.53
3	Mafalda Silva Lourenco	06	CCDSerta	34.71
4	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	34.73
5	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	35.41
6	Diana Valadas Horta	04	Uniao Piedense	36.62
7	Marta Nascimento Ribeiro	07	Natacao Triatlo Lisboa	36.66
8	Sara Costa Guerra	99	Colegio Vasco da Gama	37.46
9	Helena Carolina Dinis	05	Academica de Coimbra	37.55
10	Daniela Patricia Larginho	05	Colegio Vasco da Gama	37.92
11	Bruna Sofia Silva	04	CPCD-Povoa St Iria	39.46
12	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	40.00

Prova 15

Masc., 50m Bruços

Absoluto

05/02/2023 - 12:05

Lista inscritos Elimin

Juv B: 43.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 41.00

Ano

Juvenil B

1	Rafael Ataide Duarte	08	Nacional de Natacao	34.26
2	Joao Almeida Neves	08	CPCD-Povoa St Iria	36.44
3	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	39.31
4	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	40.57
5	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	43.61

Juvenil A

1	Joao Pedro Carapinha	07	Uniao Piedense	33.63
2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	34.02
3	Daniel Casaca Carvalho	07	Colegio Vasco da Gama	35.78
4	Bernardo Almas Malhao	07	Academica de Coimbra	44.58

Junior/Senior

1	Guilherme Matias Cristino	03	Uniao Piedense	30.56
2	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	31.01
3	Afonso Alves Chocas	04	Electrico Clube/ FGil.pt	31.04
4	Nuno Rafael Silva	99	Colegio Monte Maior	31.23
5	Rodrigo Costa Cruz	06	Academica de Coimbra	31.70
6	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	32.04
7	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	33.36
8	Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	34.54
9	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	36.98
10	Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	38.45
11	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	39.22
12	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Monte Maior	NT



Prova 16  
05/02/2023 - 12:10  
Jun/Sen: 46.00; Juv B: 48.00; Juv A: 47.00

Femin., 50m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos Elimin

Ano

Juvenil B

1 Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	37.44
2 Sofia Fonseca Primo	09	Academica de Coimbra	37.81
3 Joana Melo Gaspar	09	Nacional de Natacao	40.97
4 Ines Maria Lanca	09	Uniao Piedense	41.24
5 Beatriz Santos Goncalves	09	Nacional de Natacao	48.00

Juvenil A

1 Ana Beatriz Campos	08	Academica de Coimbra	37.95
2 Marta Oliveira Ferreira	08	Colegio Vasco da Gama	38.98
3 Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	42.41
4 Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	43.53
5 Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	NT

Junior/Senior

1 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	34.84
2 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	35.74
3 Catarina Maria Santos	05	CPCD-Povoa St Iria	36.29
4 Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	37.62
5 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	37.64
6 Diana Valadas Horta	04	Uniao Piedense	39.11
7 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	41.84
8 Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	44.00
9 Joana Catarina Matias	07	CCDSerta	45.34
10 Laura Maria Cruz	07	Colegio Monte Maior	46.00
11 Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	46.00
12 Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Colegio Vasco da Gama	46.00
13 Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natacao	46.00

Prova 17  
05/02/2023 - 12:15  
Juv B: 39.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

Masc., 50m Mariposa

Absoluto  
Lista inscritos Elimin

Ano

Juvenil B

1 Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	30.73
2 Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	30.92
3 Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	32.63
4 Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	35.09
5 Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Natacao	39.00

Juvenil A

1 Lourenco Lopes Silva	07	Uniao Piedense	28.75
2 Rafael Sousa Prates	07	CPCD-Povoa St Iria	32.14
3 Afonso Melo Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	32.28
4 Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	32.96

Prova 17, Masc., 50m Mariposa, Elimin

5 Joao Pedro Barreto 07 CCDSerta 34.43

Junior/Senior

1	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	25.03
2	Miguel Freitas Oviedo	02	Academica de Coimbra	27.16
3	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	27.29
4	Miguel Costa Simoes	04	Uniao Piedense	27.35
5	Luis Emanuel Vaz	91	Colegio Vasco da Gama	27.40
6	Miguel Salomao Tristao	04	Academica de Coimbra	27.78
7	Luis Carlos Correia	03	Uniao Piedense	27.80
8	Afonso Alves Chocas	04	Electrico Clube/ FGil.pt	27.87
9	Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	27.94
10	Joao Ferreira Marques	06	Academica de Coimbra	28.08
11	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	28.24
12	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	28.38
13	Manuel Costa Simoes	06	Uniao Piedense	28.43
14	Edgar Tavares Mendes	06	Academica de Coimbra	28.69
15	Luis Miguel Raposo	04	CPCD-Povoa St Iria	28.81
16	Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natacao	28.86
17	Andre Correia Alves	06	Uniao Piedense	28.86
18	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	29.15
19	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	29.31
20	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	29.32
21	Antonio Glavatskyy	05	Academica de Coimbra	29.56
22	Samuel Baptista Figueira	05	Academica de Coimbra	29.88
23	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	29.93
24	Diogo Correia Neves	94	Colegio Vasco da Gama	30.08
25	Daniel Alexandre Sarmento	04	CPCD-Povoa St Iria	34.81
26	David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natacao	35.00
27	Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natacao	35.00
28	Pedro Vitorino Carvalho	02	CPCD-Povoa St Iria	40.00

Prova 18

05/02/2023 - 12:25

Femin., 50m Mariposa

Absoluto  
Lista inscritos Elimin

Jun/Sen: 40.00; Juv B: 44.00; Juv A: 42.00

Ano

Juvenil B

1	Rita Calado Cruz	09	Academica de Coimbra	34.11
2	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	34.31
3	Ines Maria Lanca	09	Uniao Piedense	37.15
4	Ana Sofia Baptista	09	CCDSerta	39.44
5	Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natacao	44.00
6	Eduarda Sampaio Tavares	09	CPCD-Povoa St Iria	46.76

Juvenil A

1	Ana Beatriz Campos	08	Academica de Coimbra	33.59
2	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	34.44
3	Emilly Gabrieli Santos	08	Natacao Triatlo Lisboa	34.65
4	Ines Gandum Marta	08	Electrico Clube/ FGil.pt	34.73

Prova 18, Femin., 50m Mariposa, Elimini

Junior/Senior

1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	30.05
2	Beatriz Quintao Amantes	03	Uniao Piedense	30.06
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	30.18
4	Luisa Ponte Jorge	07	Uniao Piedense	30.40
5	Daniela Lourenco Neves	05	CCDSerta	30.46
6	Margarida Martins Pereira	05	CPCD-Povoa St Iria	31.40
7	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	32.03
8	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	33.31
9	Sara Costa Guerra	99	Colegio Vasco da Gama	33.51
10	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	33.81
11	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	34.90
12	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	36.00
13	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	36.25
14	Carolina Santos Silva	06	CCDSerta	37.68
15	Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natacao	39.62
16	Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento	39.87

Prova 19  
05/02/2023 - 12:40

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto  
Lista inscritos Elimini

Infantil

1	CPCD	CPCD-Povoa St Iria	4:47.65
2	CCDSerta 1	CCDSerta	5:15.53

Juvenil

1	CPCD	CPCD-Povoa St Iria	4:10.43
---	------	--------------------	---------

Junior/Senior

EXH 1	Colegio Vasco da Gama 1	Colegio Vasco da Gama	3:39.30
2	Uniao Piedense 1	Uniao Piedense	3:45.70
3	CPCD	CPCD-Povoa St Iria	3:49.54
4	Academica de Coimbra 1	Academica de Coimbra	4:05.04

Prova 20  
05/02/2023 - 12:40

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto  
Lista inscritos Elimini

Juvenil

1	Uniao Piedense 2	Uniao Piedense	4:25.34
2	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:30.82
3	CPCD	CPCD-Povoa St Iria	5:09.37

Junior/Senior

1	Uniao Piedense 1	Uniao Piedense	4:16.04
EXH 2	Colegio Vasco da Gama 1	Colegio Vasco da Gama	4:27.36
3	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	5:00.45

Prova 21  
05/02/2023 - 12:40

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos Elimin

Infantil

1	GesLoures 1	GesLoures	5:05.00
2	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	5:32.62

Juvenil

1	Academica de Coimbra 2	Academica de Coimbra	4:48.44
---	------------------------	----------------------	---------

Junior/Senior

	1	Uniao Piedense 1	Uniao Piedense	4:04.79
	2	Academica de Coimbra 1	Academica de Coimbra	4:07.04
EXH	3	Colegio Vasco da Gama 1	Colegio Vasco da Gama	4:15.78
	4	CCDSerta 1	CCDSerta	4:22.52

Prova 22  
05/02/2023 - 12:40

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos Elimin

Infantil

1	CPCD	CPCD-Povoa St Iria	5:50.30
2	Nacional de Natacao 2	Nacional de Natacao	5:57.33
3	GesLoures 1	GesLoures	6:30.00
4	CCDSerta 1	CCDSerta	6:54.33

Juvenil

1	Nacional de Natacao 1	Nacional de Natacao	4:57.45
2	Uniao Piedense 2	Uniao Piedense	5:04.89
3	Academica de Coimbra 1	Academica de Coimbra	5:05.05

Junior/Senior

EXH	1	Colegio Vasco da Gama 1	Colegio Vasco da Gama	4:48.46
	2	Uniao Piedense 1	Uniao Piedense	4:49.43
	3	CPCD	CPCD-Povoa St Iria	4:50.52
	4	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	5:04.20
	5	CCDSerta 2	CCDSerta	5:13.22
	6	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT

2 - 2ª Sessão- Finais

05/02/2023 - 15:00

Prova 1  
05/02/2023 - 15:00  
Masc., 100m Livres  
Absoluto  
Lista inscritos Final  
Inf B: 1:24.00; Inf A: 1:18.00; Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00; Jun/Sen: 1:09.00

Ano

Prova 2  
05/02/2023 - 15:10  
Femin., 100m Livres  
Absoluto  
Lista inscritos Final  
Inf B: 1:30.00; Jun/Sen: 1:14.00; Inf A: 1:24.00; Juv B: 1:21.00; Juv A: 1:19.00

Ano

Prova 3  
05/02/2023 - 15:25  
Masc., 200m Costas  
Absoluto  
Lista inscritos Final  
Inf B: 3:35.00; Inf A: 3:17.00; Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:02.00; Jun/Sen: 3:00.00

Ano

Prova 4  
05/02/2023 - 15:40  
Femin., 200m Costas  
Absoluto  
Lista inscritos Final  
Inf B: 3:45.00; Jun/Sen: 3:02.00; Inf A: 3:26.00; Juv B: 3:31.00; Juv A: 3:15.00

Ano

Prova 5  
05/02/2023 - 16:00  
Masc., 100m Mariposa  
Absoluto  
Lista inscritos Final  
Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:42.50; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

Ano

Prova 6  
05/02/2023 - 16:15  
Femin., 100m Mariposa  
Absoluto  
Lista inscritos Final  
Inf B: 1:53.00; Jun/Sen: 1:30.00; Inf A: 1:50.00; Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00

Ano

Prova 7  
05/02/2023 - 16:30  
Masc., 200m Bruços  
Absoluto  
Lista inscritos Final  
Inf B: 4:07.00; Inf A: 3:45.00; Juv B: 3:35.00; Juv A: 3:20.00; Jun/Sen: 3:15.00

Ano



Meeting de Abrantes  
Abrantes, 05 de Fevereiro de 2023

---

Prova 8 05/02/2023 - 16:45	Femin., 200m Bruços	Absoluto Lista inscritos Final
-------------------------------	---------------------	-----------------------------------

---

Inf B: 4:11.00; Jun/Sen: 3:35.00; Inf A: 3:52.70; Juv B: 3:50.00; Juv A: 3:44.00

---

Ano

---

Prova 9 05/02/2023 - 17:10	Masc., 200m Estilos	Absoluto Lista inscritos Final
-------------------------------	---------------------	-----------------------------------

---

Inf B: 3:29.00; Inf A: 3:20.00; Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:00.00

---

Ano

---

Prova 10 05/02/2023 - 17:30	Femin., 200m Estilos	Absoluto Lista inscritos Final
--------------------------------	----------------------	-----------------------------------

---

Inf B: 3:37.00; Jun/Sen: 3:10.00; Inf A: 3:25.00; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00

---

Ano

---

Prova 11 05/02/2023 - 17:55	Masc., 50m Livres	Absoluto Lista inscritos Final
--------------------------------	-------------------	-----------------------------------

---

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00

---

Ano

---

Prova 12 05/02/2023 - 18:00	Femin., 50m Livres	Absoluto Lista inscritos Final
--------------------------------	--------------------	-----------------------------------

---

Jun/Sen: 35.00; Juv B: 38.00; Juv A: 37.00

---

Ano

---

Prova 13 05/02/2023 - 18:05	Masc., 50m Costas	Absoluto Lista inscritos Final
--------------------------------	-------------------	-----------------------------------

---

Juv B: 37.65; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.80

---

Ano

---

Prova 14 05/02/2023 - 18:10	Femin., 50m Costas	Absoluto Lista inscritos Final
--------------------------------	--------------------	-----------------------------------

---

Jun/Sen: 39.89; Juv B: 43.90; Juv A: 41.84

---

Ano



---

Prova 15  
05/02/2023 - 18:15  
Masc., 50m Bruços  
Absoluto  
Lista inscritos Final  
Juv B: 43.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 41.00

---

Ano

---

Prova 16  
05/02/2023 - 18:20  
Femin., 50m Bruços  
Absoluto  
Lista inscritos Final  
Jun/Sen: 46.00; Juv B: 48.00; Juv A: 47.00

---

Ano

---

Prova 17  
05/02/2023 - 18:25  
Masc., 50m Mariposa  
Absoluto  
Lista inscritos Final  
Juv B: 39.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

---

Ano

---

Prova 18  
05/02/2023 - 18:30  
Femin., 50m Mariposa  
Absoluto  
Lista inscritos Final  
Jun/Sen: 40.00; Juv B: 44.00; Juv A: 42.00

---

Ano

---

Prova 19  
05/02/2023 - 18:50  
Masc., 4 x 100m Livres  
Absoluto  
Lista inscritos Final

---

#### Junior/Senior

EXH 1	Colegio Vasco da Gama 1	Colegio Vasco da Gama	3:39.30
2	Uniao Piedense 1	Uniao Piedense	3:45.70
3	CPCD	CPCD-Povoa St Iria	3:49.54
4	Academica de Coimbra 1	Academica de Coimbra	4:05.04
5	CPCD	CPCD-Povoa St Iria	4:10.43
6	CPCD	CPCD-Povoa St Iria	4:47.65
7	CCDSerta 1	CCDSerta	5:15.53

---

Prova 20  
05/02/2023 - 18:55  
Femin., 4 x 100m Livres  
Absoluto  
Lista inscritos Final

---

#### Junior/Senior

1	Uniao Piedense 1	Uniao Piedense	4:16.04
2	Uniao Piedense 2	Uniao Piedense	4:25.34
EXH 3	Colegio Vasco da Gama 1	Colegio Vasco da Gama	4:27.36
4	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:30.82
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	5:00.45
6	CPCD	CPCD-Povoa St Iria	5:09.37

Prova 21  
05/02/2023 - 19:00

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos Final

Junior/Senior

	1 Uniao Piedense 1	Uniao Piedense	4:04.79
	2 Academica de Coimbra 1	Academica de Coimbra	4:07.04
EXH	3 Colegio Vasco da Gama 1	Colegio Vasco da Gama	4:15.78
	4 CCDSerta 1	CCDSerta	4:22.52
	5 Academica de Coimbra 2	Academica de Coimbra	4:48.44
	6 GesLoures 1	GesLoures	5:05.00
	7 Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	5:32.62

Prova 22  
05/02/2023 - 19:10

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos Final

Juvenil

	1 Nacional de Natacao 1	Nacional de Natacao	4:57.45
	2 Uniao Piedense 2	Uniao Piedense	5:04.89
	3 Academica de Coimbra 1	Academica de Coimbra	5:05.05
	4 CPCD	CPCD-Povoa St Iria	5:50.30
	5 Nacional de Natacao 2	Nacional de Natacao	5:57.33
	6 GesLoures 1	GesLoures	6:30.00
	7 CCDSerta 1	CCDSerta	6:54.33

Junior/Senior

EXH	1 Colegio Vasco da Gama 1	Colegio Vasco da Gama	4:48.46
	2 Uniao Piedense 1	Uniao Piedense	4:49.43
	3 CPCD	CPCD-Povoa St Iria	4:50.52
	4 Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	5:04.20
	5 CCDSerta 2	CCDSerta	5:13.22
	6 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT